

Biblická stezka je...: 10 000 ekv. 2,5 m

- tříhodinový závod tříčlenných družstev („hlídek“)
- na stanovištích, která je nejprve potřeba podle mapy v lese najít, se odpovídá na otázky nebo plní různé úkoly
- otázky/úkoly jsou vybírány ze čtyř základních okruhů:
 - biblické znalosti (50% všech stanovišť)
 - tábornické znalosti a dovednosti (25%)
 - obecné znalosti (15%)
 - fyzická zdatnost (10%)

- regionální kolo se koná v sobotu **10. 5. 2025**

- soutěží se v kategoriích
 - Stezka (maximální věk 16 let)
 - Pěšinka (maximální věk 12 let)
 - Šerpa s dětmi (děti do 8 let včetně s dospělým průvodcem)

- pořadatelem soutěže je Dorostová unie Církve bratrské, podrobnosti a zadání otázek pro letošní rok najdete v souborech dostupných na

<https://dorostovaunie.cz/stezka/materialy/#materialy-4leteho-cyklu>

- **regionální kolo** proběhne v **sobotu 10. 5. 2025** v okolí Říčan
- **sraz: 8:25** na Hlavním nádraží u severního vchodu do knihkupectví
- **návrat:** po skončení závodu, cca 17:00 – 18:00 na Hlavní nádraží, budeme informovat sms
- letos opět možnost přespání pod širákem do neděle **11. 5. 2025**, návrat cca 13:00 – 14:00 na Hlavní nádraží, budeme informovat sms
- **přihlášky: čím dříve, tím lépe, nejpozději do 26. 3. 2025** na ww.35phrr.cz/prihlasit; do poznámky pište, s kým byste chtěli tvořit hlídku, a jestli budete přespávat
 - účast rodičů (kategorie Šerpa s dětmi) uveďte do poznámky na přihlášce některého z dětí
- **na sebe / s sebou:**
 - dobré sportovní boty a oblečení, ve kterém se dá běhat po lese (raději více tenkých vrstev), jídlo a pití na celý den, pláštěnku, hlídkové tričko a baret
 - bude-li předpověď deštivá, zvažte prosím pohorky (máte-li nepromokavé – kdo raději běhá v těžkých botách než v mokrých lehkých). Nebo si případně vezměte do batohu suché boty (+ ponožky :-)) na přezutí po konci závodu (uschováme na startu)
 - do hlídky 1–2 propisky/tužky, hodinky, popř. buzolu
 - přespávající si vezmou navíc věci na přespání v lese:
 - karimatka, spacák, oblečení na spaní,
 - uzlovačky a pětimetry, hodit se může i hrníček
 - spíme přikrytí pod celtami (celty zajistíme), přístřešky se budou stavět pouze v případě deště
- **platba:** 100,- Kč, pokyny přijdou přihlášeným v potvrzení přihlášky
- **celostátní finále**, kam z regionu postupuje několik nejlepších hlídek v kategorii Stezka a Pěšinka, proběhne o víkendu **6. – 8. 6. 2025**
- **kontakt:** Martina Alarin Sýkorová, 775 27 00 97, alarin@35phrr.cz